

# 11月の予定献立表

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> <b>ピザ風卵焼き</b> 小松菜と蓮根のじゃこ和え 野菜スープ りんご 芋あん焼き大福	<b>2</b> <b>八宝菜</b> 大根の甘酢和え わかめスープ バナナ りんごゼリー	<b>3</b> <b>文化の日</b> 	<b>4</b> <b>ミックスサンド</b> コンソメスープ バナナ おにぎり
	<b>6</b> <b>魚の味噌マヨ焼き</b> 南瓜のとほう煮 胡瓜の浅漬け すまし汁 みかん 牛肉菜めしおにぎり	<b>7</b> <b>レバーのスタミナ炒め</b> 青菜のおかか和え コンソメスープ バナナ 豆乳もち	<b>8</b> <b>すき焼き風卵焼き</b> 温野菜サラダ みぞ汁 りんご スノーボール	<b>9</b> <b>鶏の塩こうじ焼き</b> 和風スパゲティ 卵スープ キウイ 焼きカレートースト	<b>10</b> <b>高野豆腐のオランダ煮</b> ひじきサラダ 中華スープ パイン キャラメルポテト
<b>13</b> <b>カツ入りシチュー</b> 切昆布の当座煮 ししゃも オレンジ カボスケーキ	<b>14</b> <b>鶏のムニエル</b> 法蓮草の白和え 春雨スープ さつまいもの粉焼き バナナ もちもちコーンパン	<b>15</b> <b>厚揚げの中華煮</b> もやしの梅肉和え コンソメスープ キウイ 赤飯	<b>16</b> <b>炒り卵のミートソースかけ</b> ひじきの華風和え みぞ汁 パイン おつゆ巻の黒糖がらめ	<b>17</b> <b>魚と切干大根の煮付け</b> 南瓜サラダ すまし汁 りんご ごまだしうどん	<b>18</b> <b>ビビンバ</b> わかめスープ バナナ おにぎり
<b>20</b> <b>松風焼き</b> さつまいもと切昆布の煮物 きのことスープ みかん きな粉まんじゅう	<b>21</b> <b>肉じゃが</b> キャベツと竹輪のセサミソース すまし汁 りんご 大根もち	<b>22</b> <b>お弁当日</b>  ゼリー	<b>23</b> <b>敬老の日</b> 	<b>24</b> <b>のっぺい汁</b> れんこん金平 かえり パイン さつまい羊羹	<b>25</b> <b>豆乳スパゲティ</b> バナナ ゆで卵 おにぎり
<b>27</b> <b>魚のおろし煮</b> ポパイサラダ みぞ汁 りんご チョコチップ抹茶スコーン	<b>28</b> <b>豚肉の落とし焼き</b> 春雨の酢の物 中華スープ バナナ 黒糖フラマンジェ	<b>29</b> <b>白雪ひじきの油炒め</b> 里芋のごまマヨサラダ すまし汁 キウイ 焼き芋	<b>30</b> <b>お誕生日会</b>  お楽しみに！	▼11月の旬の食材▼ 野沢菜 えのき エリンギ カリフラワー ごぼう さつまい 春菊 大根 銀杏 長ネギ 山芋 白菜 フロッキー かぶ ほうれん草 蓮根 柿 キウイ みかんなど	

※入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承をお願いします。

