




12月の予定献立表



月	火	水	木	金	土
<p style="color: green; font-weight: bold;">~12月の旬の野菜~</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小松菜 ・ 白菜 ・ ほうれん草 ・ フロッキー</li> <li>・ 南瓜 ・ 人参 ・ さつまい</li> <li>・ りんご ・ みかん</li> </ul>			<p>1 ポークビーンズ 7 ロックリーのホットサラダ コンフィ・ブ ・ キウイ ココアスノーボール</p>	<p>2 すき焼き風たまご焼き 里芋のゴママヨサラダ すまし汁・オレンジ ピザトースト</p>	<p>3 団子汁 ゆで卵 バナナ おにぎり</p>
<p>5 鶏肉のマルチ焼き じゃがいものそぼろあんかけ かきたま汁・りんご ドーナッツ</p>	<p>6 冬野菜カレー ポパイサラダ かえり・みかん さつまいようかん</p>	<p>7 フリの照り焼き 蓮根の金平・さつまいの粉吹き みそ汁・パイ ごま団子</p>	<p>8 豆腐の中華煮 ひじきの華風和え わかめスープ・ルンヂ ソーダフレッド</p>	<p>9 レバーボール 温野菜の和え物 すまし汁・バナナ チーズ入りわかめおにぎり</p>	<p>10 未満児発表会 豆乳スパゲティ ゆで卵・バナナ おにぎり</p>
<p>12 大豆入りひじきの油炒め 白菜のおかか和え みそ汁・キウイ チョコバナナマフィン</p>	<p>13 ニラ豚 春雨サラダ 中華スープ・みかん もちもちコーンパン</p>	<p>14 魚のコロコロ煮 カブの酢の物 野菜スープ・バナナ タイピーエン</p>	<p>15 お弁当日 餅つき大会  きな粉餅</p>	<p>16 炒り卵のミートソースかけ 青菜のソテー コンフィ・ブ ・ りんご フルーツヨーグルト</p>	<p>17 ちゃんぽん ゆで卵 バナナ おにぎり</p>
<p>19 厚揚げ入りハンバーグ わかめの酢物 春雨スープ・キウイ 大学芋</p>	<p>20 魚と切干大根の煮つけ さつまいサラダ すまし汁・りんご カレートースト</p>	<p>21 カブ入りシチュー ししゃも・キャベツのソテー パイ あんこ蒸しパン</p>	<p>22 チーズ入り卵焼き 切昆布の当座煮 南瓜の甘煮 みそ汁・バナナ ゆずジャムスコーン</p>	<p>23 クリスマス会 </p>	<p>24 チキンライス ゆでたまご コンフィ・ブ バナナ おにぎり</p>
<p>26 炒り豆腐 ごぼうの金平 みそ汁・バナナ 牛乳寒天</p>	<p>27 おでん フロッキーのごま和え すまし汁・みかん ベーコンと菜っほのおにぎり</p>	<p>28 魚とポテトのグラタン風 ひじきのサラダ 野菜スープ・りんご 年越しうどん</p>	<p>*旬の野菜を食べて 身体を温めて元気に 新年を迎えましょう!</p> 		

\*入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承をお願いします。