





2月の予定献立表



月	火	水	木	金	土
		1 鮭の北海道焼き ごぼうと牛肉のしくれ煮 みそ汁 みかん きな粉トースト	2 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のシラス和え 中華スープ バナナ みたらし団子	3 鬼っ子つくね 粉吹き芋 ひじきの油炒め すまし汁 りんご 鬼っ子蒸しパン	4 鶏飯 白菜のお味噌汁 バナナ おにぎり
	6 わかめのチャンフルー Tロケットのホットサラダ 野菜スープ オレンジ ウィンナーチーズマフィン	7 魚のホイル蒸し 大根のどぼろ煮 コンソメスープ バナナ おつゆ鮭の黒糖がらめ	8 けんちん汁 小松菜のお浸し 焼き南瓜 みかん 牛菜めしおにぎり	9 洋風卵焼き 菜果なます みそ汁 パイン ひじきまんじゅう	10 厚揚げの吹き寄せ ほうれん草の和風サラダ かきたま汁 オレンジ レモンチーズケーキ
13 麻婆豆腐 春雨とカニカマのマヨ和え わかめスープ りんご メロンパントースト	14 納豆のかき揚げ わかめの酢の物 みそ汁 バナナ チョコクランチ	15 カレーライス 温野菜サラダ かえり いちご メープルチップス	16 レバーの甘辛炒め ごぼうサラダ すまし汁 みかん りんごのスコーン	17 魚のチーズ焼き 切昆布の当座煮 フロッコリースープバナナ キャラメルポテト	18 発表会 
20 コーン入り豆乳スープ 金平ごぼう ししゃも パイン 黒糖ちんうすこう	21 豚肉の生姜焼き 里芋のゴママヨサラダ みそ汁 りんご フルーツヨーグルト	22 お弁当日  きな粉もち	23 天皇誕生日 	24 大豆入りひじきの油炒め 野菜のゆかり和え 中華スープ バナナ ゴマだしょうどん	25 親子丼 すまし汁 バナナ おにぎり
27 魚の塩焼焼き 焼きビーフン みそ汁 りんご わかめとチーズのおにぎり	28 お誕生日会 	2月の旬の食材 カリフラワー 水菜 大根 小松菜 春菊 せり セロリ 白菜 野沢菜 ふきのとう フロッコリー れんこん ほうれん草 いよかん オレンジ でこぼん はっさく			

※入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承をお願いします。

