



3月の予定献立表



月	火	水	木	金	土
	☆3月の旬の食材☆ 菜の花・青梗菜・レタス 春キャベツ・カリフラワー トマト・グリーンピース イチゴ・キウイ	1 豆腐とエビのケチャップ煮 油揚げと野菜のナムル 中華スープ・パイ 炊込みご飯	2 魚と切干大根の煮付け 野菜炒め みそ汁・りんご カルシウムマフィン	3 ちらし寿司 鶏の照り焼き・大根のどぼろ煮 すまし汁・みかん 関東風桜餅	4 高菜ご飯 みそ汁 バナナ おにぎり
6 ゴロゴロ野菜の卵焼き ほうれん草としめじのソテー コンソメスープ・オレンジ 子ぎつねうどん	7 凍り豆腐のオランダ煮 チンゲン菜のカラフル和え 野菜スープ・パイ 焼きカレートースト	8 魚の西京焼き ☆春雨サラダ すまし汁・キウイ 黒糖くずもち	9 洋風かきたま汁 レバーの甘辛煮風 フロッコリー・りんご ☆ドーナツ	10 切干大根のがんもどき わかめの酢の物・粉吹き芋 みそ汁・バナナ もちもち南瓜蒸しパン	11 ホットドッグ 南瓜スープ バナナ おにぎり
13 魚のかぼ焼き 納豆とささみのおろし和え すまし汁・オレンジ 利休白玉団子	14 ☆唐揚げ もやしの梅肉和え みそ汁・バナナ ジャムサンド	15 お好み焼き風卵焼き ひじきの炒め煮 野菜スープ・りんご メープルバナナマフィン	16 お別れ遠足 お弁当日 ヨーグルト	17 筑前煮 春雨の酢の物 みそ汁・キウイ ☆りんごゼリー	18 菜の花スパゲティ すまし汁・ゆで卵 バナナ おにぎり
20 カレー 切干大根サラダ ししゃも・りんご 変わりぼたもち	21 春分の日	22 炒り豆腐 ☆マカロニサラダ 野菜スープ・パイ ☆クッキー	23 魚の香草パン粉焼き さつまいものコロコロサラダ コンソメスープ・キウイ ピザトースト	24 お誕生日会 	25 卒園式 スタミナ炒飯 スーラータン・バナナ おにぎり
27 ☆ハンバーグ 野菜の和え物 野菜スープ・オレンジ おさつボール	28 キッシュ風卵焼き キャベツと竹輪のセサミソース 春雨スープ・キウイ ごま団子	29 ポークビーンズ ひじきの華風和え 野菜スープ・バナナ チーズまんじゅう	30 魚の変わり磯辺焼き 切昆布の当座煮 みそ汁・りんご きな粉餅	31 ニラ豚 菜の花のおかか和え わかめスープ・パイ フルーツヨーグルト	

※入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承をお願いします。

リクエストメニューには☆が付いています。

