



4月の予定献立表



月	火	水	木	金	土
1 入園・進級式 	2 ハヤシライス 切干大根サラダ ししゃも バナナ 米粉のマドレーヌ	3 煮魚 焼き南瓜 アスパラとベーコンの炒め物 みそ汁 りんご 野菜ポッキー	4 肉豆腐 キャベツとツナの和え物 ワカメスープ オレンジ みたらし団子	5 コロッケ ひじきの炒め煮 すまし汁 いちご フルーツヨーグルト	6 ロールサンド コーンスープ バナナ おにぎり
8 魚のあんかけ 春キャベツのサラダ コンソメスープ パイン ツナコーンパン	9 ポークビーンズ ちりめんとうかめの酢の物 中華スープ りんご 牛乳もち	10 お好み焼き風卵焼き 野菜のナムル すまし汁 キウイ おつゆ麩の黒糖絡め	11 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう みそ汁 オレンジ 和風スパゲティ	12 チキンの香草パン粉焼き 青菜のごま和え こぶき芋 春雨スープ バナナ 人参ケーキ	13 ガパオ炒めご飯 ワカメスープ バナナ おにぎり
15 レバーのスタミナ炒め トマトのレモン醤油和え コンソメスープ キウイ 鶏ごぼうおにぎり	16 魚の塩こうじ焼き キャベツのドレッシング和え フロッコリー みそ汁 りんご ほうれん草団子	17 お弁当日 	18 マーボー豆腐 切昆布の当座煮 中華スープ バナナ ピザトースト	19 キャベツハンバーグ マカロニサラダ スナッフエンドウ みそ汁 いちご ミルク蒸しパン	20 かしわめし みそ汁 バナナ おにぎり
22 豆乳シチュー 野菜サラダ かえり りんご バイクドポテト	23 タンドリーチキン 青菜のソテー 筍の煮物 野菜スープ パイン 南瓜マフィン	24 肉じゃが フロッコリーホットサラダ すまし汁 キウイ ちんすこう	25 大豆入りひじきの油炒め キンゲン菜とハムのサラダ みそ汁 バナナ ごま団子	26 魚のホイル蒸し ワカメのJ7風味和え かきたま汁 オレンジ 筍ごはん	27 焼きそば ゆで卵 バナナ おにぎり
29 	30 お誕生日会 		4月の旬の食材 野菜：春キャベツ、レタス、青梗菜、ふき 新ジャガ芋、新玉葱、とう豆、筍 グリーンピース、アスパラガス		

※入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承をお願いします。