



5月の予定献立表



月	火	水	木	金	土
1 牛肉のマリアソース 小松菜のごま和え わかめスープ パイ メロンパントースト	2 魚の照り焼き 焼き南瓜 筍とフキの煮物 りんご・味噌汁 柏餅	3 みどりの日 	4 	5 こどもの日 	6 ハヤシライス ゆで卵 バナナ おにぎり
8 ツナと豆腐のチャンフル わかめの酢の物 春雨スープ りんご みぞ焼きおにぎり	9 カレー コールスローサラダ ししゃも キウイ 黒糖まんじゅう	10 魚の和風あんかけ 野菜の納豆和え すまし汁 オレンジ クロックムッシュ	11 南瓜とひき肉の卵焼き そら豆のホクホクサラダ コンソメスープ バナナ 米粉チョコマフィン	12 豆腐のふわふわ揚げ 牛肉とアスパラの炒め物 みぞ汁・かえり いちご 甘納豆蒸しパン	13 ビーフン炒め ゆで卵 バナナ おにぎり
15 凍り豆腐のオランダ煮 青菜のおかか和え すまし汁 オレンジ 塩味ニラ焼きそば	16 チリコンカン マカロニサラダ 野菜スープ キウイ 南瓜団子	17 お見知り遠足 	18 鶏肉の香草パン粉焼き まめまめサラダ コンソメスープ パイ フルーツゼリー	19 魚のソース煮 切干大根のサラダ そら豆の塩ゆで すまし汁・りんご 親子うどん	20 和風スパゲティー ゆで卵 バナナ おにぎり
22 豆乳入り肉じゃが ゴマじゃこサラダ みぞ汁 パイ 磯辺焼き	23 お好み焼き風卵焼き 切昆布の当座煮 すまし汁 オレンジ メルティフレーク	24 豚肉とキャベツの味噌炒め インゲンと野菜のごま和え 中華スープ キウイ バイクドポテト	25 ミネストローネ きんぴら フロッコリー バナナ チーズドーナツ	26 豚肉の落とし焼き ひじきの華風和え みぞ汁 オレンジ マーマレードスコーン	27 かしわご飯 みぞ汁 バナナ おにぎり
29 魚のホイル蒸し アスパラとベーコンのソテー ワカメスープ バナナ 青菜おにぎり	30 大豆入りひじきの油炒め キャベツとツナの和え物 野菜スープ キウイ おつゆ麩の黒糖がらめ	31 お誕生日会 	5月の旬の食材 アスパラ キャベツ ジャガ芋 さやえんどう そら豆 南瓜 メロン オレンジ いさきなど		

※入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承ください。

