

8月の予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 豚肉と茄子の味噌炒め 春雨の酢の物 すまし汁 バナナ 鮭おにぎり	2 凍り豆腐のオランダ煮 オクラのおかか和え みぞ汁 パイ トマト蒸しパン	3 ゴロゴロ野菜の卵焼き 長芋と塩昆布のサラダ 中華スープ キウイ フルーツヨーグルト	4 鮭のフライ わかめのJ7風味和え コンソメスープ メロン オレンジゼリー	5 梅肉チャーハン みぞ汁 バナナ おにぎり
7 タンドリーチキン ピーマンの三色和え 焼き南瓜 かきたま汁 スイカ オートミールクッキー	8 中華風卵焼き トマトと胡瓜の和風サラダ みぞ汁 パイ チーズまんじゅう	9 五目煮 青菜のごま和え かえり すまし汁 オレンジ とうもろこし	10 魚のオニオンマヨネーズ 豚肉とオクラの味噌炒め コンソメスープ ぶどう メープルチップス	11 山の日 	12 そうめん バナナ おにぎり
14 夏野菜カレー ゆでたまご バナナ おにぎり	15 高菜ピラフ みぞ汁 バナナ おにぎり	16 鮭の塩こうじ焼き 切干大根の煮物 みぞ汁 スイカ 南瓜団子	17 鶏の照り焼き ジャーマンポテト 中華スープ オレンジ ウインナーロール	18 お弁当日  ヨーグルト	19 ミックスサンド コンソメスープ バナナ おにぎり
21 冷しゃぶのマリネ コンニャクと厚揚げの煮物 すまし汁 キウイ もちもち黒糖ボール	22 煮魚 胡瓜の昆布和え ごぼうとセロリの金平 みぞ汁 メロン スキムクッキー	23 親子焼き キャベツの和風サラダ わかめスープ ぶどう 冷やしぜんざい	24 豆腐ハンバーグ マセドアンサラダ 中華スープ パイ ジャムサンド	25 肉じゃが 胡瓜とわかめの酢の物 すまし汁 バナナ 黒糖くずもち	26 和風スパゲティー ゆでたまご バナナ おにぎり
28 玄米7分炊き 野菜炒め みぞ汁 キウイ ネバトロうどん	29 魚のさっぱり甘酢ソース 大豆入り煮昆布 コンソメスープ パイ カルピスゼリー	30 豆腐の中華炒め オクラの梅肉和え すまし汁 バナナ そろきたもち	31 お誕生日会 	8月の旬の野菜  カボチャ、きゅうり、オクラ、ピーマン、トマト、ナス、とうもろこし、スイカ、メロン	

※入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承をお願いします。

