



6月の予定献立表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|---|------------------------------------|
| ▼6月の旬の食材▼ おくら 胡瓜 ししとう 大葉 じゃが芋 パプリカ うめ ピーマン パイナップル さくらんぼ びわ メロン | | | 1 煮魚 バンバンジー499 粉吹き芋 すまし汁 オレンジ ソーダフレッド | 2 玄米7レ79キ ひじきとチーズの和え物 コンソメスープ バナナ ジャージャー麺 | 3 お好み焼き わかめスープ バナナ おにぎり |
| 5 レバーの甘辛煮 ポテトサラダ みそ汁 キウイ 塩ちんすこう | 6 魚のムニエル ラタトゥイユ 春雨スープ パイン 抹茶蒸しパン | 7 厚揚げの肉味噌かけ コールスローサラダ すまし汁 りんご 豆乳もち | 8 鶏のピザ屋 春雨の酢の物 野菜スープ バナナ 牛菜めしおにぎり | 9 かに玉あんかけ 牛肉とバレイの炒め物 わかめスープ オレンジ チョコチップスコーン | 10 かみかみごはん すまし汁 バナナ おにぎり |
| 12 夏野菜カレー トマトと胡瓜のレモン醤油 ししゃも メロン ゼリー | 13 魚の南蛮漬け ジャーマンポテト みそ汁 バナナ フレンチトースト | 14 お弁当日 ヨーグルト | 15 千草焼き ゴマじゃこサラダ すまし汁 オレンジ みたらし団子 | 16 ポークビーンズ 野菜のナムル コンソメスープ キウイ サーターアングリー | 17 高菜飯 みそ汁 バナナ おにぎり |
| 19 鶏肉の7-ルード焼き 青菜のオカカ炒め 焼き南瓜 かきたま汁 パイン ぱりんぱりんせんべい | 20 魚のコーンマヨ焼き 厚揚げと野菜の煮つけ 練乳パスタ みそ汁 バナナ | 21 炒り玉のミートソースかけ 野菜の納豆和え 野菜スープ キウイ メルティフレーク | 22 八宝菜 切昆布の当座煮 中華スープ オレンジ バイクドポテト | 23 豆腐ハンバーグ 南瓜サラダ すまし汁 バナナ わかめチーズおにぎり | 24 ホットドッグ コーンスープ バナナ おにぎり |
| 26 冷しゃぶ499 じゃがいものチーズ焼き すまし汁 キウイ 小倉蒸しパン | 27 麻婆豆腐 三色酢の物 中華スープ オレンジ スイートパン79キ | 28 かしわとコーンの炒め物 ツナサラダ コンソメスープ バナナ タルトフランベ | 29 魚の塩こうじ焼き 和風サラダ みそ汁 メロン どうもろこし | 30 お誕生日会 お楽しみに!! | |

