

9月の予定献立表

月	火	水	木	金	土
 <p>秋が旬の食材を楽しみましょう♪</p>		<p>9月の旬の食材</p> <p>新米・しめじ・椎茸・さば・鮭 南瓜・さつまいも・茄子・梨・栗・ぶどう</p> 		<p>1 千りコンカン ひじきの華園和え 中華スープ キワイ さつまいも蒸しパン</p>	<p>2 中華丼 ワカメスープ バナナ おにぎり</p>
<p>4 豚の生姜焼き 野菜の納豆和え すまし汁 りんご 焼き大福</p>	<p>5 五目蒸し卵 オクラのごま和え みぞ汁 オレンジ チーズパン</p>	<p>6 魚の南蛮漬け 和風スパゲティ わかめスープ ぶどう フルーツヨーグルト</p>	<p>7 オッジャ ドレッシングサラダ コンソメスープ パイン 南瓜マフィン</p>	<p>8 レバー入りハンバーグ マセドアンサラダ 野菜スープ 梨 ひじきご飯</p>	<p>9 肉うどん ゆで卵 バナナ おにぎり</p>
<p>11 洋風かきたま汁 大豆入り煮昆布 ししゃも オレンジ いきなり団子</p>	<p>12 鯖の塩焼き 小松菜とキノコの煮びたし みぞ汁 キウイ 型抜きポテト</p>	<p>13 お弁当日</p>  <p>ゼリー</p>	<p>14 きのかカレー 南瓜の甘煮 まめまめサラダ ぶどう ソーダフレッド</p>	<p>15 お好み焼き風卵焼き ほうれん草のソテー みぞ汁 バナナ きな粉団子</p>	<p>16 チキンドッグ 南瓜スープ バナナ おにぎり</p>
<p>18 敬老の日</p> 	<p>19 魚のソース煮 茄子の梅和え さつまいもの粉吹き すまし汁・オレンジ のこのこスパゲティ</p>	<p>20 茄子入り麻婆豆腐 青菜のゴマ和え 中華スープ 梨 ベリースコーン</p>	<p>21 元気ナゲット 切干大根サラダ 焼き南瓜 みぞ汁・バナナ 黒ゴマトースト</p>	<p>22 親子焼き マカロニサラダ 野菜スープ りんご 変わりおはぎ</p>	<p>23 秋分の日</p> 
<p>25 魚のオニオンマヨ焼き ひじきの油炒め コンソメスープ オレンジ ぶどうゼリー</p>	<p>26 まり揚げ 切昆布の当座煮 かえり みぞ汁・バナナ わかめおにぎり</p>	<p>27 肉じゃが 胡瓜の昆布和え 野菜スープ 梨 カントリークッキー</p>	<p>28 豆腐のケチャップ煮 春雨の酢の物 中華スープ りんご とうめん</p>	<p>29 おたんじょうび おめでとう  お楽しみに!</p>	<p>30 とりめし みぞ汁 バナナ おにぎり</p>

※入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承をお願いします。

